

In de gemeente Oirschot werken we nauw samen met de volgende organisaties. Zodat we er samen voor kunnen zorgen dat zoveel mogelijk inwoners van Oirschot hun dagen gezond doorbrengen.



#### 1. Bijna Thuis Huis

Bijna Thuis Huis Oirschot biedt aan mensen in de laatste fase van hun leven een gasturij en warm verblijf als zij niet meer thuis kunnen of willen verblijven. Door medische zorg en ondersteuning te bieden in een huiselijke sfeer met veel persoonlijke aandacht voegen we kwaliteit van leven toe aan de tijd die men nog heeft.

bijnathuishuisoirschot.nl  
T. 0499 21 90 55



#### 2. De Zonnebloem Oirschot en de Beergen

Onder het motto 'Je kan zoveel meer dan je denkt' bezorgen vrijwilligers van De Zonnebloem Oirschotenaren met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd. De wensen en mogelijkheden van de Oirschotenaar staan daarbij centraal, waarbij genieten, je lekker in je vel voelen of een fijne dag hebben het uitgangspunt is.

zonnebloem.nl/de-beergen  
T. 06 21 64 88 79



#### 3. Team wijzer Oirschot

Team Wijzer is er voor iedereen die vragen heeft over welzijn, zorg, wonen, opvoeden, relaties, werken, geldzaken, formulieren. Maar ook voor inwoners die actief willen zijn in de wijk of buurt, of zich als vrijwilliger of mantelzorger wil inzetten. Samen met onze professionals, dorpsondersteuners van de Beergen, Oirschot en Spoordonk zet Team Wijzer zich in om inwoners van Oirschot, de Beergen en Spoordonk mee te laten doen.

wijzer-oirschot.nl  
T. 0499 33 51 42



#### 4. KBO Oirschot en de Beergen

De Kring Oirschot van KBO-Brabant ontwikkelt activiteiten gericht op het stimuleren van sociale contacten zowel voor het dagelijkse functioneren, als voor een leuk dagje uit. Goed voor jezelf zorgen en deelnemen aan de samenleving. Dat is waar KBO zich voor inzet.

kbo-oirschot.nl  
Oirschot T. 0499 57 16 59  
De Beergen T. 013 514 20 18



#### 5. R.K Parochie Sint-Odulphus van Brabant

Door vieren, dienen, leren en gemeenschapsopbouw in de geest van Jezus Christus vormt Sint-Odulphus van Brabant een actieve, warme, gasturij en inspirerende gemeenschap in Oirschot, Spoordonk, Best en Oost-, West- en Middelbeers.

odulphusvanbrabant.nl

Oirschot: T. 0499 5712 50 (ma t/m vrij 9-12 uur)  
Oost-, West- en Middelbeers: T. 013 514 12 16 (ma en do 9-11 uur)



#### 6. Protestantse Gemeente Best, Oirschot en de Beergen

Protestantse Gemeente Best, Oirschot en de Beergen organiseert wekelijks vieringen, meestal in Best, waarna er gelegenheid is voor ontmoeting. Daarnaast worden er verschillende activiteiten door de weeks georganiseerd.

pknbob.nl T. 06 83 33 54 45



#### 7. Buurtzorg Oirschot en de Beergen

Buurtzorg is een zorgorganisatie die met kleine teams van (wijk)verpleegkundigen en Verzorgende IG, verpleging en persoonlijke verzorging aan huis levert. Buurtzorg gaat hierbij altijd uit van de eigen mogelijkheden van de cliënt. Ook ondersteunt Buurtzorg familie en mantelzorgers. Buurtzorg werkt met persoonlijke begeleiders die cliënten zo nodig bijstaan in het contact met andere zorgverleners, zoals huisarts of behandelend specialist.



De Beergen T. 06 12 20 13 28  
oostwestenmiddelbeers.buurtzorg.net  
Oirschot Team 1 T. 06 51 46 56 46  
oirschot.buurtzorg.net  
Oirschot Team 2 T. 06 13 83 66 63  
oirschot2.buurtzorg.net

#### 8. Zuidzorg Oirschot

ZuidZorg is een zorgorganisatie, die hoogwaardige en complexe zorg achter de voordeur van Oirschotenaren levert. Oerdag, maar ook 's nachts als het nodig is. ZuidZorg biedt zorg op diverse gebieden; van professionele zorg aan huis en thuiscoaching maar ook zorgvernieuwingen zoals beeldzorg en een slimme medicijndoos.

zuidzorg.nl T. 040 880 69 05



Gemeente Oirschot maakte de morgen-gezond-weer-op-kaart op basis van een door Machteld Hubert ontwikkeld instrument. Hubert is de drijvende kracht achter het Institute for Positive Health (IPH). Deze non-profitorganisatie zet zich in voor een Nederland waarin mensen langer, gezonder en gelukkiger leven dan waar dan ook.

Dat doet IPH op verschillende manieren en met verschillende instrumenten, maar altijd met het accent op de mens, veerkracht en die zaken die elk individueel leven betekenisvol maken. Meer informatie: [www.iph.nl](http://www.iph.nl)

Al uw belangrijke contacten altijd bij de hand

# DE MORGEN GEZOND WEER OPKAART



Het is een goede gewoonte om iedere dag, vlak voordat u gaat slapen, even stil te staan bij de dag. Hoe voelde u zich vandaag? Fysiek, en ook mentaal?

Misschien dat u besluit om morgen even iemand te bellen. Dat kan uw dokter zijn, of de begeleider van uw zorgtraject. Maar ook iemand met wie u gewoon even een praatje wilt maken natuurlijk.

Daarom vond de gemeenschap Oirschot i.s.m. VVT-platform ZO Brabant het een goed idee om u deze morgen-gezond-weer-op-kaart te geven. Hierop staan alle namen en telefoonnummers die voor u belangrijk zijn in uw leven, of die dat kunnen worden. Van wijkzorg tot hulp bij financiën en van ontspanning en ontmoeting tot vrijwilligerswerk.

Ook kunt u zelf de namen en telefoonnummers toevoegen van personen die u ondersteunen bij de dagelijkse dingetjes, zoals de begeleider van uw zorgtraject of uw hulp in de huishouding.



## Wie helpt u?

Boodschappen

Huishouden/tuin

Post/e-mail

Geldzaken

Huisdieren

Vervoer

### Dagelijks functioneren

Kennis van gezondheid, Hulp kunnen vragen, Uw grenzen kennen, Zorgen voor uzelf, Omgaan met geld, Omgaan met tijd

## Wie helpt u bij medische zorg?

### Lichaamsfuncties

Gezond voelen, Klachten en pijn, Bewegen, Conditie, Fitheid, Slapen, Eten

Huisarts

Apotheek

Dokterspost

Zorgtraject begeleider

Specialist

Thuiszorg

## Met wie kan u goed praten?

### Mentaal welbevinden

Omgaan met verandering, Gevoel van controle, Uzelf accepteren, Communiceren, Concentreren, Onthouden, Vrolijk zijn

### Meedoen

Interesse in de maatschappij, Samen leuke dingen doen, Serieus genomen worden, Zinnvolle dingen doen, Steun aan anderen, Sociale contacten, Erbij horen

### Zingeving

Idealen willen bereiken, Vertrouwen hebben, Dankbaarheid, Blijven leren, Zinvol leven, Levenslucht, Accepteren

## Met wie deelt u uw hobby?

Balans, Genieten, Hoe u woont, Gelukkig zijn, U veilig voelen, Lekker in uw vel zitten

## Met wie maakt u plezier?

## Met wie deelt u uw idealen?

### 9. Joris Zorg

Met kleinschalige, persoonlijke en preventieve zorg en activiteiten voor een zinnvolle dag, komen wij al sinds 1333 op voor ouderen, kwetsbaren en hun omgeving. Ons hart klopt voor iedereen uit De Kempen om hen te helpen zo lang mogelijk daar te wonen: thuis of in onze woningen.

joriszorg.nl  
T. 0499 57 21 24



### 10. Amaliagorg

Wanneer thuiswonen niet meer mogelijk is, biedt Amaliagorg haar bewoners alle ruimte om zichzelf te kunnen zijn binnen de woonzorgcentra. Hier kan gerekend worden op de beste zorg en ondersteuning toegepast op de behoefte van de bewoner op het moment dat het nodig is. Woonzorgcentra in Oirschot zijn Blijendaal en Kempenhaeue.

amaliagorg.nl  
T. 0499 36 59 59



### 11. Bibliotheek De Kempen / Oirschot

Bibliotheek De Kempen / Oirschot is voor iedereen gratis toegankelijk. Iedereen kan hier boeken, tijdschriften en kranten lezen en gebruik maken van computerwerkplekken. Ook zijn er regelmatig (gratis) activiteiten en cursussen voor kinderen en volwassenen. Met een abonnement kun je ruim 200.000 (digitale) materialen lenen.

bibliotheekdekempen.nl  
T. 085 77 33 292



### 12. Vrijwillige Mantelzorg

Vrijwillige Mantelzorg ontlast mantelzorgers die in de thuissituatie zorgdragen voor een familielid met dementie of een chronische ziekte. Onze vrijwilligers nemen een dagdeel per week de plaats van de mantelzorger in, waardoor hij/zij even tijd voor zichzelf heeft.

vrijwilligemantelzorg.nl  
T. 06 15 62 02 62



### Tip:

Leg deze morgen-gezond-weer-op-kaart op een plaats in huis waar u regelmatig bent, bijvoorbeeld op uw eettafel. Even stilstaan bij de dag, en morgen gezond weer op!



### 13. Dagbestedingsaccommodatie

Op de zorgboerderijen en ontmoetingscentrum worden dagelijks uiteenlopende activiteiten georganiseerd onder het motto 'Genieten van het plattelandsleven'. Hierdoor wordt de mantelzorger ontlast en kan de oudere langer zelfstandig thuis blijven wonen. De dagbestedingsaccommodaties binnen regio Oirschot / de Bergezen:

Zorgboerderij Het Scheiend  
Nieuwedijk 51, Oirschot • T. 0411 61 03 33

Zorgboerderij Wilton's Hof  
Steenouwenweg 4, Oostelbeers • T. 0499 57 14 01

Zorgboerderij De Hagelaar  
Hagelaarweg 14, Best • T. 0499 39 51 99

Ontmoetingscentrum De Hoeven  
Hoeven 2, Oirschot • T. 06 51 31 09 45

Dagbesteding 't Dorpshart  
Doornboomstraat 30, Middelbeers • T. 06 29 81 38 50

### 14. Zelfhulpgroepen De Kempen

Wil je zelf iets veranderen of verbeteren in je leven? Door deel uit te maken óf gebruik te maken van een zelfhulpgroep gaat dat mogelijk beter. Door te praten met mensen die dezelfde belangrijke of ingrijpende ervaring in hun leven hebben doorgemaakt en het delen van tips en ervaringen, wordt de zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie vergroot.

welzijndekempen.nl  
T. 0497 51 47 46



### 15. Saar aan huis

Wilt u graag in uw eigen vertrouwde omgeving blijven wonen, maar kunt u wat ondersteuning gebruiken? Dan biedt Saar aan Huis uitkomst. Wij bieden aanvullende mantelzorg zodat u prettig en verantwoord thuis kunt blijven wonen en zelf de regie over uw leven houdt. Uw wensen voor zorg aan huis staan centraal en Saar aan Huis levert daar een oplossing op maat voor.

saaraanhuis.nl  
T. 0499 31 02 37 / 06 13 15 20 65



### 16. 't Bint <

De ontmoeting en de verbinding is waar het in 't Bint om draait. Kwetsbare inwoners uit gemeente Oirschot zijn welkom om deel te nemen aan de activiteiten in 't Bint.

landuanoirschot.nl  
T. 0499 57 83 59

